



BATTLING ROPE

Ref.: RSRP-10050

Características Técnicas

Cuerda de poliéster y recubrimiento de goma en cada extremo para un mejor agarre, lo que ayuda a aumentar la fuerza y los niveles generales de la capacidad de frecuencia cardíaca a través de una variedad de movimientos. Es extremadamente duradera y puede soportar el uso frecuente.

La cuerda Reebok se puede envolver alrededor de un punto de anclaje, mientras el usuario mantiene la cuerda en el otro extremo para llevar a cabo ejercicios de alta intensidad y de musculación, tales como el doble onda, onda alterna, círculos de hombro y serpientes en el suelo. Estos son sólo algunos de los posibles ejercicios que se pueden realizar a partir de una gama de onda, golpe, compuesto y movimientos explosivos.

Dimensiones y peso

Largo: 10 m.

Diámetro: 3.8 cm.

Peso: 8 kg.

